



Erfolge 2008 - 2010

www.senshu-hau.de

Erfolge 2008

Jennifer Kramer, *24.02.94, U 15/ U 16/ U 17
30.03.08, 1. Platz internationales Turnier „Judo Promotion Twente“ Berlicum (NL), -63 kg, U15
12.04.08, 3. Platz Landessichtungsturnier „Rheinland Open“ Mönchengladbach, -63 kg, U 17
05.04.08, 1. Platz Kreispokal in Goch, -63 kg, U 17
18.05.08, 1. Platz 13. internationales Houvast Turnier Mierlo (NL), -63 kg, U 15
07.06.08, 2. Platz internationales „Sandokan“ Turnier Best (NL), -63 kg, U 15
15.06.08, 2. Platz mit Bezirksauswahlmannschaft beim NRW-Pokal Herne, U 15
30.08.08, 3. Platz internationales Turnier „Bonn Open“ Bonn, -63 kg, U 16
31.08.08, 1. Platz Kreispokal in Rees, -63 kg, U 17
07.09.08, 1. Platz Bezirkspokaltturnier Duisburg, -70 kg, U 17
Julia Wessels, * 08.09.93, U 16/ U 17
26.01.08, 1. Platz Kreiseinzelmeisterschaften Rees/ Haltern, -57 kg, U 17
09.02.08, 2. Platz Bezirkseinzelmehrschaften Wuppertal, -57 kg, U 17
05.04.08, 2. Platz Kreispokal in Goch, -63 kg, U 17
07.06.08, 3. Platz internationales „Sandokan“ Turnier Best (NL), -63 kg, U 17
07.09.08, 3. Platz Bezirkspokaltturnier Duisburg, -63 kg, U 17
Andre Peppelenbosch, *26.01.1993, U 16/ U 17
05.04.08, 1. Platz Kreispokal in Goch, -48 kg, U 17
31.08.08, 1. Platz Kreispokal in Goch, -50 kg, U 17
07.09.08, 3. Platz Bezirkspokaltturnier in Duisburg, -50kg, U 17
Philip Kakadschanov, *08.09.92, U 17
26.01.08, 1. Platz Kreiseinzelmeisterschaften in Rees/ Haltern, -81 kg
09.02.08, 1. Platz Bezirkseinzelmehrschaften Wuppertal, -81 kg
24.02.08, 3. Platz Westdeutsche Einzelmehrschaften Herne, -81 kg, damit für Deutsche Meisterschaften in Schwäbisch Gemünd qualifiziert. Dort mit einem Sieg und 2 Niederlagen leider keine Qualifizierung erzielt.
05.04.08, 1. Platz Kreispokal in Goch, -77 kg
24.08.08, 2. Platz Bezirkspokaltturnier „Optik Hoppe“ Oberhausen, -90 kg
31.08.08, 1. Platz Kreispokal Rees, +73 kg
Maren Bormann, *14.05.95, U 14/ U15/ U 16
26.01.08, 1. Platz Kreispokal in Rees/ Haltern, - 39kg, U 14
05.04.08, 1. Platz Kreispokal in Goch, -39 kg, U 14
26.04.08, 1. Platz Bezirkswanderpokaltturnier „Holtent Cup“ Oberhausen, - 36 kg, U 14
07.06.08, 2. Platz internationales „Sandokan“ Turnier Best (NL), -36 kg, U 15
23.08.08, 1. Platz Bezirkspokaltturnier „Optik Hoppe“ Duisburg, -36 kg, U 14
31.08.08, 1. Platz Kreiseinzelmeisterschaften Rees, -36 kg, U 14
07.09.08, 3. Platz Bezirkseinzelmehrschaften, -36 kg, U 14
13.09.08, 1. Platz Bezirkspokaltturnier Duisburg, -36 kg, U 14
21.09.08, 3. Platz Westdeutsche Einzelmehrschaften in Voerde, -36 kg, U 14 (höchstes Meisterschaftsturnier für U 14)

Erfolge 2009

Jennifer Kramer vom Judo-Verein Senshu Hau belegt beim internationalem Landessichtungsturnier Platz drei !

30. November 2009 - Bedburg-Hau

BEDBURG-HAU. 217 Kämpferinnen aus Slowenien, Kroatien, Belgien, den Niederlanden und der gesamten Bundesrepublik kämpften beim Internationalen Sichtungsturnier des Deutschen Judo-Bundes der weiblichen U 16 in der Hilgenbaumhalle in Holzwickede. Bundestrainerin Jana Degenhardt nutzte vor Ort die Gelegenheit, die Athletinnen beim Leistungsvergleich zu beobachten Jennifer Kramer vom Judo-Verein Senshu Hau belegte in ihrer Gewichtsklasse Platz drei und war damit die einzige Niederrheinerin unter den Bestplatzierten. Einen hervorragenden 9. Platz konnte Vereinskollegin Gülper Köroglu in ihrer Gewichtsklasse erzielen. Trainer Uwe Laakmann, der das noch sehr junge Judoteam trainiert, war über den internationalen Erfolg sichtlich zufrieden.



Kampfgemeinschaft Senshu-Hau / JC Düsseldorf holt bei Westdeutschen Mannschaftsmeisterschaften Bronze

17. November 2009 - Bedburg-Hau

BEDBURG-HAU/LEVERKUSEN. Am Sonntag den 08.11.09 starteten die U 17 Judoka Jennifer, Gülper Köroglu und Maren Bormann bei den Westdeutschen Mannschaftsmeisterschaften in Leverkusen, bei der eine Kampfgemeinschaft mit dem Judoclub 71 Düsseldorf gebildet worden war. Direkt im ersten Kampf ging es gegen den Bezirksmeister des Bezirks Köln, dem TV Brühl. Nach einem äußerst spannendem Durchgang konnte ein knapper Sieg in der Unterbewertung (3:3/ 30:27) geholt werden. Hier zeigte sich, dass eine einzelne Niederlage durch Waza-ari anstatt durch Ippon, noch zum Sieg führen kann. Anschließend wurde Siegen-Lindenberg mit 6:1 von der Matte gefegt. Gegen den Gastgeber TSV Bayer Leverkusen, der auch im Judo schon versucht die besten Judokas aus NRW für sich zu gewinnen, war die Kampfgemeinschaft Senshu Hau/ JC 71 Düsseldorf chancenlos. Sie verließen die Matte mit 0:6. In der Trostrunde musste nun gegen Holzwickede gewonnen werden, um noch eine Chance auf die Trostrunde zu haben. Dies gelang mit einem 6:1 Sieg. Damit war das Ziel eine Medaille zu erkämpfen bereits erreicht. Eigentlich hätte nun gegen den JC Mönchengladbach als Halbfinalgegner gekämpft werden müssen, so nahm man an, doch es kam anders. Auch hier wurden die gesetzten Vereine aus Leverkusen und Witten-Annen, als Sieger der Hauptrunden, den Siegern der Trostrunde durch die sportliche Leitung frei zugeordnet. Somit musste erneut gegen Leverkusen angetreten werden. Da die Motivation natürlich raus war, ging man mit 0:7 unter. Unterm Strich hat die KG mit dem JC Düsseldorf prima geklappt und die Trainer Uwe Laakmann (Senshu Hau) und Harry Neuhaus (JC Düsseldorf) zeigten sich aufgrund der tollen Leistung ihrer Mädels auch hoch zufrieden.



Foto:
stehend

links hinten Trainer Uwe Laakman (Senshu Hau). Unten rechts kniend Trainer Harry Neuhaus (JC Düsseldorf). Unten kniend von links nach rechts die Judokas vom Senshu Hau Gülper Köroglu, Jennifer Kramer und Maren Bormann.

Hinten stehend Judokas des JC D.

Jennifer Kramer vom Senshu Hau belegt beim Landes- sichtungsturnier in Duisburg Platz drei

28. Oktober 2009 - Bedburg-Hau-Hau

BEDBURG-HAU-HAU. Vom 03.10.-04.10.2009 wurde das vom 1. Walsumer Judo-Club 1961 e.V. ausgerichtete Landessichtungsturnier der U13 und U16 ausgetragen. In dem rund 120 Teilnehmer umfassenden Kämpferfeld aus 40 Vereinen konnten sich die Kämpferinnen vom Senshu-Hau gut platzieren. Mit einer knappen Niederlage und drei gewonnenen Kämpfen in der Trostrunde belegte Jennifer Kramer Platz drei in ihrer Gewichtsklasse. Gülper Köroglu konnte mit zwei gewonnenen Kämpfen und einer Niederlage in der Verlängerung einen respek-

www.senshu-hau.de

tablen siebten Platz belegen. In Anbetracht der starken Konkurrenz waren die Trainer Uwe Laakmann und Norman Buß die das noch sehr junge Judoteam trainieren, sehr zufrieden.



Freuen sich über ihre gute Leistung: Jennifer Kramer und Gülper Köroglu

Kampfgemeinschaft Senshu Hau und JC Haldern

29. September 2009

Wir sind nun von der Westdeutschen Vereinsmannschaftsmeisterschaft der U14 w aus der Judohochburg Leverkusen zurück. Zuerst musste die KG JC Haldern / Senshu Hau gegen Kolping Bocholt antreten. Es hiess, dass wir verlieren werden ! Ja Ppustekuchen.

www.senshu-hau.de

Zuerst wurde Vivien Niesel bis 52 kg hochgesetzt, kämpfte sehr energisch und gewann. Danach tat es ihr Tanja Ehringfeld (bis 48 kg hochgesetzt) gleich. Dann war die Gewichtsklasse bis 36 kg dran, da haben wir Adreana hochgesetzt und sie verlor knapp am Ende durch Hebel. Dann war GÜlsah dran gegen die ehemalige Haldernerin Pia Martens. Beide gaben alles und so gab es ein Unentschieden. Über 57 und bis 57 kg mussten wir immer abgeben. Bis 40 kg trat dann Freya Wagner an und gewann kampflos. Zuletzt kämpfte Eva Ehringfeld bis 44 kg und kämpfte genauso energisch wie die anderen und gewann souverän durch Haltegriff. So haben wir mit 4 : 3 gewonnen (40:30). Nun ging es gegen SU Witten-Annem und außer Tanja (bis 48 kg) hat keine gewinnen können und so verlor man mit 7 : 1 (70:7). Man wusste es und hat den Kopf nicht hängen lassen ! Die Mannschaft wurde immer wieder von den Betreuern und Eltern motiviert. Dann ging es mal wieder gegen JC 71 Düsseldorf (wie im Bezirk) und da war klar, dass die vier zu kämpfenden Gewichtsklassen alles entscheiden würden. Wir hatten bis 52 und 48 kampflos gewonnen und Düsseldorf +57 und -57 kg. Als erste musste GÜlsah -36 kg ran und gewann; danach Adreana -33 kg, die super kämpferisch ein Unentschieden holte. Bis kurz vor Schluss führte Adreana mit einer Yuko-Wertung, bekam aber leider 4 Sekunden vor Ende eine 2. Bestrafung ! So'n Pech ! Dann kämpfte wieder Freya -40 kg, verlor aber und so musste Tanja (nun -44 kg) die Entscheidung bringen ! Tanja gab alles, verlor aber mit einer Yuko-Wertung. (4:3) So mussten wir uns mal wieder knapp geschlagen geben! Echt schade ! Die Mannschaft will nächstes Jahr noch einmal angreifen. Es hat sich heute mal wieder bewahrheitet, dass manche in der Mannschaft über sich hinauswachsen ! ! !



Anspannung pur herrschte bei den Betreuern und Kämpfer/innen Trainer Uwe Laakmann bedankt sich zusätzlich bei seinen Assistenztrainern und dem Vorstand, für das erfolgreiche Jahr 2009.



www.senshu-hau.de

Erfolge 2010

Anfänger-Randori Haldern am 05.09.2010



Patzierungen

1.Platz	2.Platz	3.Platz
Elena Brühne	Julia Reetz	Kira Halmos
Raya Borrmann	Yelika Thelen	Lara Giesen
Maurice Giesen	Carsten Müller	Magnus Ernst
Hagen Wagner	Jan Rappers	Jonathan Karow
	Jannik Schneider	Florian Paul
	Fabio van Well	Florian Reetz
	Sebastian Baumsteiger	Julian Maasen

Turnier Friedrichsfeld Platzierungen

U14 Kreiseinzelmeisterschaft	Gewichtsklasse	Platzierungen
Siegrun Wagner	bis 30 Kg	1. Platz
Corinna Karow	bis 36 Kg	1. Platz
Miriam Karow	bis 57 Kg	1. Platz
Justin Gysberts	bis 40 Kg	1. Platz
Caroline Janssen	bis 36 Kg	2. Platz
Julius Köffers	bis 43 Kg	2. Platz
Benjamin Köffers	bis 46 Kg	2. Platz
Freya Wagner	bis 48 Kg	3. Platz
Nico Wessels	bis 40 Kg	3. Platz
Devin Welke	bis 37 Kg	3. Platz
U 11 Kreispokalturnier		
Jan Rappers	bis 23 Kg	1. Platz
Moritz Köffers	bis 40 Kg	3. Platz
Sebastian Baumsteiger	bis 25 Kg	3. Platz
U 17 Kreispokalturnier		
Björn Naß	bis 78 Kg	1. Platz
Kai Naß	+ 78 Kg	2. Platz



16 - 17.04.2010 Prüfung beim Senshu-Hau



Am 16 - 17.04.2010 belegten 38 junge Judoka des Senshu-Hau erfolgreich die Prüfung zum nächst höheren Kyu ab. Haupttrainer Uwe Laakmann war mit der Leistung seiner Schützlinge sehr zufrieden, besonders Jonathan Karow stach mit seinem Können hervor, obwohl er noch keine Prüfung ablegen durfte da er noch zu jung war. Durch die gute Vorbereitung der Hilfstainer, verlief die Prüfung reibungslos und ohne grosse Probleme ab, so dass jeder Prüfling zum nächsten Training mit ihren neu erworbenen Gürteln für Gürtelabzeichen bedürfen



Besondere Leistung auch von Jonathan Karow.



Trainer Uwe Laakmann mit besonderen Dank an die Hilfstrainer für die gute Vorbereitung

Mehr als ein guter Durchschnitt

Von 19 Kämpfern des Senshu-Hau
landen 18 auf dem Treppchen.

Rees – Haldern. Mit 150 Teilnehmern startete das diesjährige Anfänger Randori des Judo-Club Haldern 1978 e.V. an dem auch in diesem Jahr der Senshu-Hau mit 19 Teilnehmern an den Start ging. Nach überwiegend frühzeitigen Siegen der 13 Jungen und 6 Mädchen stand schnell

www.senshu-hau.de

eine außerordentlich gute Bilanz von 8 ersten , 3 zweiten und 7 dritten Plätzen fest die sich wie folgt zusammenstellt:

1.Platz: Lara Lehmkuhl, Kendal Güden. Ronny Güden. Jan Rappers, Freya Wagner, Corinna Karow, Hagen Wagner,Elena Brühne,

2.Platz: Fabio van Well, Florian Reetz, Jonathan Karow

3.Platz: Maurice Giesen, Julia Reetz, Melina Hinz, Norman Thomas, Carsten Müller, Maximilian Lange, Julian Maaßen



Bundesligakämpferin Frauke Kuczniarz zu Gast bei Senshu-Hau

www.senshu-hau.de

13. März 2010 - Bedburg-Hau

BEDBURG-HAU. Frauke Kuczniarz (20J.) Mitglied des Bundeskader und Vize Deutsche Meisterin der Frauen 2009, besuchte am 5. März das Training des Nachwuchses vom Judoverein Senshu-Hau.

Nach einer kurzen Vorstellung durch Uwe Laakman, Trainer des Judovereins, demonstrierte Frauke Kuczniarz, im Anschluss an einige Aufwärmspiele, Boden- und Standtechniken. Nach dem Techniktraining folgten diverse Randories mit wechselnden Partnern, bei denen Frauke Kuczniarz kleine Tipps gab.

Anschließend interviewten die jungen Judokas die erfolgreiche Judo-kämpferin und erfuhren, dass hartes und regelmäßiges Training der Schlüssel zum Erfolg sind. Frauke trainiert fünf Tage die Woche zweimal am Tag. An den Wochenenden werden die Wettkämpfe ausgetragen.

Höhepunkt der Veranstaltung waren Kämpfe des vereinsinternen Nachwuchses mit der Athletin.





6. Rheinland Open (Einladungsturnier) der männlichen und weiblichen Jugend U 14, Frauen U 17, Männer U 17, Frauen und Männer in Mönchengladbach

Rund 600 Teilnehmer aus den Bezirken Düsseldorf und Köln sowie aus den Niederlanden gingen an zwei Tagen auf den fünf Matten beim 6. Rheinland-Open-Turnier in der Mönchengladbacher Jahnhalle an den Start. In der Vereinswertung aller Altersklassen gewann der TSV Bayer 04 Leverkusen (57 Punkte) vor dem JC Hennef (45), dem PSV Duisburg (41), Gastgeber 1. JC Mönchengladbach (40) und der Sportschool Es-sink (36).

U 14 weiblich

bis 30 kg (10 TN):

1. Pia von der Recke, Budoclub Erkelenz
2. Johanna Rosen, Brühler Turnverein
3. Tabea Rohde, JC Remscheid
3. Lina Maria Hanf, Brühler Turnverein
5. Klara Wigger, SSF Bonn
5. Denise de Moll, DJK Altendorf
7. **Franka Wagner, Senshu-Hau**
7. Lisa Wallhäuser, Beueler Judo-Club

bis 36 kg (13 TN):

1. Mona Heeb, JC Hennef
2. Sarah Sonnek, Tbd. Osterfeld
3. Lina Petzel, JC Remscheid

3. Lilo Winzer, JC Hennef
5. Denise Pricken, TV Dellbrück
5. Kristina Gerok, Budo-Kwai Emmerich
7. **Corinna Karow, Senshu-Hau**
7. Pia Hamann, Tbd. Osterfeld

bis 57 kg (6 TN):

1. Michelle Gemp, PSV Duisburg
2. Nele Orzol, DJK Eintracht Borbeck
3. **Miriam Karow, Senshu-Hau**
3. Pia Urba, Judo-Club Hückelhoven
5. Jessica Feiser, Budo-Sport Yamato Hürth
5. Lisa-Marie Maiwald-Köpke, Beueler Judo-Club

Frauen U 17

bis 63 kg (11 TN):

1. Lea Reimann, PSV Duisburg
2. **Jennifer Kramer, Senshu Hau**
3. Aya Khater, Brühler Turnverein
3. Felicia Lamot, 1. JC Mönchengladbach
5. Yvonne Kukowka, TSV Bayer 04 Leverkusen
5. Tanja Neu, JC Remscheid
7. Rebecca Brinks, PSV Essen
7. Jacqueline Schmitz, Budo-Sport Yamato Hürth

Ebenfalls am Start: Nico Wessels, Caroline Janssen, Freya Wagner

Kampfsport : Duo von Senshu Hau fährt zur Deutschen Meisterschaft

Bedburg-Hau, 14.02.2010, NRZ

Bedburg-Hau. Erfolgreicher hätte das Karnevalswochenende für den Nachwuchs des Judovereins Senshu Hau kaum laufen können. Jennifer Kramer und Maren Boramm sicherten sich bei den Westdeutschen Meisterschaften jeweils das DM-Ticket.

Erfolgreicher hätte das Karnevalswochenende für den Nachwuchs des Judovereins Senshu Hau kaum laufen können. Bei den Westdeutschen Meisterschaften der U 17 belegten Jennifer Kramer und Maren Bormann in ihren Gewichtsklassen jeweils den dritten Platz und schafften dadurch erstmals die Qualifikation für die Deutschen Judo-Einzelmeisterschaften. Für Maren und Jennifer geht's am 27. Februar zur DM an den Nürburgring. Als einziger Klub aus dem Kreis Kleve ist Senshu Hau dann in der Ring-Arena vertreten. In der Hilgenbaumhalle in Holzwickede gingen in Jennifer Kramers Gewichtsklasse (bis 70 Kilogramm) insgesamt 16 Teilnehmer an den Start. Ihren ersten Kampf verlor Jennifer. Es wurde im Doppel-K.o.-System gekämpft, die Senshu-Kampfsportlerin musste in die Trostrunde. Mit zwei Siegen ins Halbfinale. Dort konnte Jennifer Kramer sich jedoch mit drei souveränen Siegen gegenüber der Konkurrenz durchsetzen und doch noch Bronze erkämpfen. Maren Bormann dagegen traf in ihrer Gewichtsklasse (bis 40 Kilogramm) auf sieben weitere Teilnehmerinnen. Das Feld wurde in zwei Vierergruppen aufgeteilt, gekämpft wurde im Modus „Jeder gegen jeden“. Dank zweier Siege gelang Maren Bormann der Sprung ins Halbfinale. Dort musste sie sich leider der späteren Siegerin Miriam Schneider (JC Hennef) geschlagen geben, konnte sich aber immerhin über Bronze freuen.

Jennifer und Maren bleiben nun zwei Wochen, um sich mit Trainer Uwe Laakmann auf die DM vorzubereiten.



**Erneut Pokal für ersten Platz in der Kreisrangliste
durch Judoka vom Senshu Hau**

08. Februar 2010 - Bedburg-Hau

www.senshu-hau.de

BEDBURG-HAU. Bei den Kreiseinzelmeisterschaften der U 17 Judokas in Friedrichsfeld am 23.01.10 wurde Jennifer Kramer der Pokal für den Gesamtsieg in der Kreisrangliste U 17w für 2009 überreicht. Diesen Pokal konnte bereits Maren Bormann 2009 für die Wertung der Kreisrangliste U 14w/ 2008 gewinnen. Erfreulich war außerdem, dass beide Judoka in ihren Gewichtsklassen den Kreismeistertitel 2010 erringen konnten und sich über die Bezirksmeisterschaften für die Westdeutschen Meisterschaften U 17w am 13.02.10 in Holzwickede qualifizieren konnten.